

## **Wymagania edukacyjne -wychowanie fizyczne**

**Zespół Szkolno- Przedszkolny im. Jana Kochanowskiego w Aleksandrii**  
**Etap edukacyjny: klasy: IV, V, VI, dziewczęta i chłopcy**

Piłka koszykowa

Klasa IV:

1.Kozłowanie RP i RL w ruchu:

Ocena celująca (6):

\*Uczeń stosuje kozłowanie zgodnie z zasadami techniki prawą i lewą ręką w biegu.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Uczeń stosuje kozłowanie zgodnie z zasadami techniki dowolną ręką w biegu.

Ocena dobra (4):

\*Uczeń stosuje kozłowanie zgodnie z zasadami techniki prawą i lewą ręką w marszu.

Ocena dostateczna (3):

\*Uczeń stosuje kozłowanie zgodnie z zasadami techniki dowolną ręką w marszu.

Ocena dopuszczająca (2):

\*Uczeń stosuje kozłowanie zgodnie z zasadami techniki dowolną ręką w miejscu.

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

2.Podania i chwyt:

Ocena celująca (6):

\*Uczeń w dwójkach podaje celnie i chwytą, stosując pracę rąk i nóg w ruchu.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Uczeń w dwójkach stosuje podania i chwyt w ruchu.

Ocena dobra (4):

\*Uczeń podejmuje próby celnego podawania i skutecznego chwytu.

Ocena dostateczna (3):

\*Uczeń podejmuje próby podań i chwytów.

Ocena dopuszczająca (2):9

\*Uczeń stara się prawidłowo podać piłkę do współwiczającego.

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

Klasa V:

1.Kozłowanie ze zmianą ręki, tempa i kierunku

Ocena celująca (6):

\*Poprawna technika wykonywania kozłowania prawą i lewą ręką ze zmianą tempa i kierunku ruchu.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Poprawna technika wykonywania kozłowania dowolną ręką ze zmianą tempa i kierunku w ruchu.

Ocena dobra (4):

\*Podejmuje próbę wykonywania kozłowania prawą i lewą ręką ze zmianą tempa i kierunku.

Ocena dostateczna (3):

\*Podejmuje próbę wykonywania kozłowania dowolną ręką ze zmianą tempa i kierunku.

Ocena dopuszczająca (2):

\*Podejmuje próbę kozłowania dowolną ręką w biegu.

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

2.Podania i chwyt:

Ocena celująca (6):

\*Prawidłowa technika podań i chwytów piłki w ruchu.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Stosuje prawidłową technikę podań i chwytów piłki w ruchu.

Ocena dobra (4):

\*Podejmuje próbę prawidłowej techniki podań i chwytów piłki w ruchu.

Ocena dostateczna (3):

\*Podejmuje próby celnego podawania i skutecznego chwytu.

Ocena dopuszczająca (2):

\*Uczeń stara się prawidłowo podać i chwycić piłkę.10

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

3. Rzut piłki do kosza z różnych pozycji.

Ocena celująca (6):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza z miejsca, z biegu i po kozłowaniu.

Ocena bardzo dobra (5):

\* Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza z biegu i po kozłowaniu.

Ocena dobra (4):

\* Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza dowolnym sposobem.

Ocena dostateczna (3):

\*Rzut piłki do kosza z miejsca.

Ocena dopuszczająca (2):

\*Podejmuje próby rzutu piłki do kosza z miejsca.

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

4. Dwutakt z prawej lub z lewej strony:

Ocena celująca (6):

\*Prawidłowa technika rzutu do kosza po dwutakcie.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Prawidłowe wykonanie dwutaktu.

Ocena dobra (4):

\*Prawidłowo wykonuje dwutakt z marszu.

Ocena dostateczna (3):

\*prawidłowo wykonuje dwutakt z miejsca

Ocena dopuszczająca (2):

\*Próbuje wykonać dwutakt z miejsca.

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

Klasa VI:11

1. Kozłowanie ze zmianą ręki, tempa i kierunku oraz podania i chwytów.

Ocena celująca (6):

\*Poprawna technika wykonywania kozłowania prawą i lewą ręką ze zmianą tempa i kierunku w ruchu

oraz prawidłowa technika podań i chwytów piłki w ruchu. Podania sytuacyjne.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Poprawna technika wykonywania kozłowania dowolną ręką ze zmianą tempa i kierunku w ruchu

oraz stosowanie prawidłowej techniki podań i chwytów piłki w ruchu.

Ocena dobra (4):

\*Podejmuje próbę wykonywania kozłowania prawą i lewą ręką ze zmianą tempa i kierunku ruchu

oraz podejmuje próbę prawidłowej techniki podań i chwytów piłki w ruchu.

Ocena dostateczna (3):

\*Podejmuje próbę wykonywania kozłowania dowolną ręką ze zmianą tempa i kierunku oraz podejmuje próbę podawania i chwytania piłki w ruchu.

Ocena dopuszczająca (2):

\*Uczeń stara się wykonać kozłowanie dowolną ręką oraz stara się prawidłowo podać i chwycić piłkę.

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

2. Rzut piłki do kosza z różnych pozycji:

Ocena celująca (6):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza z biegu i po kozłowaniu slalomem.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza z biegu i po kozłowaniu.

Ocena dobra (4):

\*Stosuje prawidłową technikę rzutu piłki do kosza, z miejsca, z biegu i po kozłowaniu

Ocena dostateczna (3):

\*Stosuje prawidłową technikę rzutu piłki do kosza z miejsca i z biegu.

Ocena dopuszczająca (2):

\*Stosuje prawidłową technikę rzutu piłki do kosza z miejsca

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.12

3. Dwutakt z prawej lub z lewej strony:

Ocena celująca (6):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza po dwutakcie z prawej i lewej strony.

Ocena bardzo dobra (5):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza po dwutakcie z dowolnej strony.

Ocena dobra (4):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza po dwutakcie z podania.

Ocena dostateczna (3):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza po dwutakcie z marszu.

Ocena dopuszczająca (2):

\*Prawidłowa technika rzutu piłki do kosza po dwutakcie z miejsca.

Ocena niedostateczna (1):

\*Uczeń odmawia udziału przystąpienia do sprawdzianu.

Piłka siatkowa:

Klasa IV:

1. Zagrywka dolna.

Prawidłowo wykonuje zagrywkę sposobem dolnym przez siatkę z odległości 3 metrów.

\*5 zagrywek- ocena celująca (6)

\*4 zagrywki- ocena bardzo dobra (5)

\*3 zagrywki- ocena dobra (4)

\*2 zagrywki- ocena dostateczna (3)

\*1 zagrywka- ocena dopuszczająca (2)

2.Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym.

Indywidualne odbicia nad głową.

\*5 odbić- ocena celująca (6)

\*4 odbicia- ocena bardzo dobra (5)13

\*3 odbicia- ocena dobra (4)

\*2 odbicia- ocena dostateczna (3)

\*1 odbicie- ocena dopuszczająca (2)

Odbicia sposobem dolnym bez siatki po rzucie nauczyciela.

\*5 odbić - ocena celująca (6)

\*4 odbicia- ocena bardzo dobra (5)

\*3 odbicia- ocena dobra (4)

\*2 odbicia- ocena dostateczna (3)

\*1 odbicie- ocena dopuszczająca (2)

Klasa V:

1. Zagrywka dolna

Prawidłowo wykonuje zagrywkę sposobem dolnym przez siatkę z odległości 5 metrów.

\*5 zagrywek- ocena celująca (6)

\*4 zagrywki- ocena bardzo dobra (5)

\*3 zagrywki- ocena dobra (4)

\*2 zagrywki- ocena dostateczna (3)

\*1 zagrywka- ocena dopuszczająca (2)

2.Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym.

Przyjmowanie prawidłowej postawy przy odbiciach sposobem górnym w dwójkach przez siatkę.

\*5 odbić- ocena celująca (6)

\*4 odbicia- ocena bardzo dobra (5)

\*3 odbicia- ocena dobra (4)

\*2 odbicia- ocena dostateczna (3)

\*1 odbicie- ocena dopuszczająca (2)14

3. Przyjmowanie prawidłowej postawy przy odbiciach sposobem dolnym po rzucie współwzajemnego przez siatkę.

\*5 odbić- ocena celująca (6)

\*4 odbicia- ocena bardzo dobra (5)

\*3 odbicia- ocena dobra (4)

\*2 odbicia- ocena dostateczna (3)

\*1 odbicie- ocena dopuszczająca (2)

Klasa VI:

1. Zagrywka górna:

Prawidłowo wykonuje zagrywkę sposobem górnym przez siatkę z odległości 5 metrów z uwzględnieniem ilości:

\*5 odbić- ocena celująca (6)

\*4 odbicia- ocena bardzo dobra (5)

\*3 odbicia- ocena dobra (4)

\*2 odbicia- ocena dostateczna (3)

\*1 odbicie- ocena dopuszczająca (2)

2. Łączenie odbić piłki sposobem górnym i dolnym.

Łączenie odbić piłki sposobem górnym i dolnym przez siatkę z uwzględnieniem ilości:

\*10 odbić- ocena celująca (6)

\*8 odbić- ocena bardzo dobra (5)

\*6 odbić- ocena dobra (4)

\*4 odbicia- ocena dostateczna (3)

\*2 odbicia- ocena dopuszczająca (2)

LA15

Klasa IV:

1. Bieg na dystansie 60 metrów

Poprawna technika startu niskiego na komendy startera. Bieg na dystansie 40m z pomiarem czasu

2. Skok w dal sposobem naturalnym

Poprawna technika skoku w dal sposobem naturalnym ze strefy z pomiarem odległości według

3. Rzut piłeczką palantową

Rzut piłeczką palantową na odległość. Ocena techniki rzutu i siły RR na podstawie osiągniętego

4. Rzut piłką lekarską 1 kg

Rzut oburącz piłką lekarską w przód z miejsca na odległość. Ocena techniki rzutu na podstawie

5. Bieg na 300 metrów dziewcząt i chłopców

Bieg na dystansie 300 metrów z pomiarem czasu według najlepszego wyniku w klasie zgodny z normami wiekowymi

Klasa V:

1. Bieg na dystansie 60 m

Poprawna technika startu niskiego na komendy startera. Bieg na dystansie 60m z pomiarem czasu

2. Skok w dal sposobem naturalnym<sup>16</sup>

Poprawna technika skoku w dal sposobem naturalnym ze strefy z pomiarem odległości według

3. Skok w dal obunóż

Poprawna technika skoku w dal

4. Rzut piłeczką palantową

Rzut piłeczką palantową na odległość. Ocena techniki rzutu i siły RR na podstawie osiągniętego

5. Rzut piłką lekarską 2kg.

Rzut oburącz piłką lekarską w przód z miejsca na odległość. Ocena techniki rzutu na podstawie

6. Bieg na dystansie 300 metrów dziewcząt

Ocena wytrzymałości na podstawie osiągniętego wyniku

7. Bieg na dystansie 600 metrów chłopców

Ocena wytrzymałości na podstawie osiągniętego wyniku

Klasa VI:

1. Bieg na dystansie 60m

Poprawna technika startu niskiego na komendy startera. Bieg na dystansie 60m z pomiarem czasu

2. Skok w dal sposobem naturalnym

Poprawna technika skoku w dal sposobem naturalnym ze strefy z pomiarem odległości według

3. Skok w dal obunóż

Poprawna technika skoku w dal z pomiarem

4. Rzut piłeczką palantową

Rzut piłeczką palantową na odległość. Ocena techniki rzutu i siły RR na podstawie osiągniętego

5. Rzut piłką lekarską 2kg.

Rzut oburącz piłką lekarską w przód z miejsca na odległość. Ocena techniki rzutu na podstawie

6. Bieg na dystansie 800 metrów dziewcząt

Ocena wytrzymałości na podstawie osiągniętego wyniku

7. Bieg na dystansie 1000 metrów chłopców

Ocena wytrzymałości na podstawie osiągniętego wyniku

Gimnastyka

Klasa IV

1. Przewrót w przód z przysiadu do przysiadu podpartego.

Błędy:

a.)Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.)Złe ułożenie rąk

c.)Przewrót na głowie

d.)Uderzenie biodrami o podłoże

- e.) Brak wyprostowania w kolanach
- f.) Brak złączenia nóg
- g.) Podparcie przy zakończeniu ćwiczenia
- h.) Brak płynności

Ocena:

6- -----

5- e, h

4- e, h, g, f

3- e, h, g, f, d, c

2- e, h, g, f, d, c, b

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu.

2. Skok zawrotny przez trzy części skrzyni.

Błędy:

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Złe odbicie

c.) Brak wysokiego uniesienia bioder

d.) Brak przeniesienia ciężaru ciała na ręce

e.) Złe lądowanie

Ocena: 19

6- -----

5- d

4- d, c

3- d, c, e

2- d, c, e, b

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

3. Podpór łukiem leżąc tyłem (mostek) przy asekuracji nauczyciela

Błędy:

a.) Ugięte ręce

b.) Ugięte nogi

c.) Brak zachowania kąta prostego

d.) Złe ułożenie głowy

e.) Brak unoszenia tułowia

Ocena:

6- -----

5- b

4- b, a

3- b, a, c

2- e

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

4. Skok przez kozła

Błędy:

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Złe odbicie<sup>20</sup>

c.) Brak wysokiego uniesienia bioder

d.) Brak przeniesienia ciężaru ciała na ręce

e.) Złe lądowanie

Ocena:

6- -----

5- d

4- d, c

3- d, c, e

2- d, c, e, b

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

5. Stanie na rękach z pozycji niskiej

Błędy

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Brak zamachu

c.) Złe ustawienie rąk na materacu

d.) Ugięte kolana, z brakiem cechy gimnastycznej

e.) Brak płynności w wykonywaniu ćwiczenia

Ocena:

6- -----

5- e

4- e, a

3- e, a, b

2- e, b, c, d

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

6. Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego 21

Błędy:

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Złe ułożenie rąk w czasie ćwiczenia

c.) Brak odepchnięcia od podłoża

d.) Przewrót na głowie

e.) Brak złączenia nóg

f.) Brak płynności

Ocena

6- -----

5- c

4- c, e

3- c, e, b, d

2- c, e, b, d, f

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

Klasa V

1. Przewrót w przód i w tył z przysiadu do przysiadu podpartego:

Błędy

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Złe ułożenie rąk

c.) Przewrót na głowie



- d.) Uderzenie biodrami o podłogę
- e.) Brak wyprostowania w kolanach
- f.) Brak złączenia nóg
- g.) Podparcie przy zakończeniu ćwiczenia
- h.) Brak płynności

Ocena: 22

6- -----

5- e, h

4- e, h, g, f

3- e, h, g, f, d, c

2- e, h, g, f, d, c, b

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

2. Skok zawrotny przez cztery części skrzyni

Błędy:

- a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia
- b.) Złe odbicie
- c.) Brak wysokiego uniesienia bioder
- d.) Brak przeniesienia ciężaru ciała na ręce
- e.) Złe lądowanie

Ocena:

6- -----

5- d

4- d, c

3- d, c, e

2- d, c, e, b

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

3. Podpór łukiem leżąc tyłem (mostek) przy asekuracji współwiczającego

Błędy:

- a.) Ugięte ręce
- b.) Ugięte nogi
- c.) Brak zachowania kąta prostego
- d.) Złe ułożenie głowy<sup>23</sup>
- e.) Brak unoszenia tułowia

Ocena:

6- -----

5- b

4- b, a

3- b, a, c

2- e

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

4. Skok przez kozła

Błędy:

- a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia
- b.) Złe odbicie

- c.) Brak wysokiego uniesienia bioder
- d.) Brak przeniesienia ciężaru ciała na rękę
- e.) Złe lądowanie

Ocena:

6- -----

5- d

4- d, c

3- d, c, e

2- d, c, e, b

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

5. Stanie na rękach z pozycji wysokiej

Błędy

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Brak zamachu<sup>24</sup>

c.) Złe ustawienie rąk na materacu

d.) Ugięte kolana, z brakiem cechy gimnastycznej

e.) Brak płynności w wykonywaniu ćwiczenia

Ocena:

6- -----

5- e

4- e, a

3- e, a, b

2- e, b, c, d

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

6. Przerzut bokiem z pozycji bocznej

Błędy

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Złe ułożenie rąk na materacu

c.) Nieotrzymanie pozycji pionowej

d.) Brak płynności w wykonywaniu ćwiczenia

e.) Ugięte nogi w kolanach

Ocena

6- -----

5- d

4- d, a

3- d, a, b

2- d, a, b, c, e

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

Klasa VI

1. Przewrót w przód z przysiadu do przysiadu podpartego, wykonany przez daną przeszkodę.<sup>25</sup>

Błędy

a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia

b.) Złe ułożenie rąk

- c.)Przewrót na głowie
- d.)Uderzenie głową o przeszkodę
- e.)Brak wyprostowania w kolanach
- f.)Brak złączenia nóg
- g.)Podparcie przy zakończeniu ćwiczenia
- h.)Brak płynności

Ocena:

6- -----

5- e, h

4- e, h, g, f

3- e, h, g, f, d, c

2-e, h, g, f, d, c, b

1-Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

2. Skok kuczny przez skrzynię

Błędy:

- a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia
- b.) Złe odbicie od odskoczni
- c.) Złe ustawienie rąk na skrzyni
- d.) Brak amortyzacji przy lądowaniu
- e.) Złe przeniesienie nóg nad skrzynią
- f.) Brak płynności w wykonaniu ćwiczenia

Ocena:

6 - -----

5 - d

4 - d, e, b

3 - d, e, b, c26

2 - d, e, b, c, f

1 - Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

3. Przerzut bokiem z pozycji przodem

Błędy

- a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia
- b.) Złe ułożenie rąk na materacu
- c.) Nieotrzymanie pozycji pionowej
- d.) Brak płynności w wykonywaniu ćwiczenia
- e.) Ugięte nogi w kolanach

Ocena

6- -----

5- d

4- d, a

3- d, a, b

2- d, a, b, c, e

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

4. Przewrót w tył z przysiadu podpartego do rozkroku

Błędy:

- a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia
- b.) Złe ułożenie rąk w czasie ćwiczenia
- c.) Brak odepchnięcia od podłoża
- d.) Przewrót na głowie
- e.) Brak prawidłowego rozkroku
- f.) Brak płynności

Ocena27

6- -----

5- c

4- c, e

3- c, e, b, d

2- c, e, b, d, f

1- Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

2-

5. Krótki układ gimnastyczny:

-Przerzut bokiem-1/4 obrotu-przewrót w przód do przysiadu-siad płaski-leżenie tyłem-mostek-siad płaski

ze skłonem w przód-przysiad podparty-przewrót w tył do rozkroku.

Błędy:

- a.) Brak rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia
- b.) Brak podparcia w 4 punktach przy przerzucie bokiem
- c.) Przewrót na głowie
- d.) Brak umiejętności wykonania mostku
- e.) Ugięcie kolan przy skłonie w przód w siadzie płaskim
- f.) Złe ułożenie rąk oraz brak prawidłowego rozkroku przy przewrocie w tył
- g.) Brak płynności

Ocena:

6- -----

5 - 1 błąd

4 - 2 dowolne błędy

3 - 4 dowolne błędy

2 - 6 dowolnych błędów

1 - Uczeń nie przystąpił do sprawdzianu28

## PIŁKA RĘCZNA

Klasa IV

Kozłowanie piłki, rzut z miejsca

Błędy:

- a. uderzenie piłki zamiast płynnego pchania piłki
- b. kozłowanie przed sobą
- c. zbyt niskie lub zbyt wysokie kozłowanie
- d. kozłowanie pod zbyt dużym kątem
- e. złe ustawienie rąk i nóg przy rzucie
- f. brak odprowadzenia ręki w tył, brak skrętu przy rzucie

ocena:

6 -----

5 - 1 dowolny błąd

4 - 2 dowolne błędy

3 - 4 dowolne błędy

2 - 5 dowolnych błędów

1 - uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

Klasa V

Zebranie piłki z podłoża, podanie, chwyt, rzut do bramki z wyskoku

Błędy:

a. nieprawidłowe zebranie piłki z podłoża

b. niedokładne podanie, niedostosowane siłą do partnera

c. złe ustawienie rąk i nóg przy podaniu

d. brak amortyzacji przy chwycie

e. złe ustawienie rąk i nóg przy rzucie

f. nieodprowadzenie ręki w tył przy rzucie, brak skrętu tułowia 29

ocena:

6-----

5 - 1 błąd

4 - 2 dowolne błędy

3 - 4 dowolne błędy

2 - 5 dowolnych błędów

1 - uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

Klasa VI

Zebranie piłki z podłoża, kozłowanie slalomem, podanie, chwyt, rzut po zwodzie pojedynczym

Błędy:

a. nieprawidłowe zebranie piłki z podłoża

b. niedokładne podanie

c. złe ustawienie rąk i nóg przy podaniu

d. brak amortyzacji przy chwycie

e. kozłowanie przed sobą

f. kozłowanie zbyt niskie zbyt wysokie

g. nieumiejętność wykonania zwodu pojedynczego

h. złe ustawienie rąk i nóg przy rzucie

i. brak płynności w wykonywaniu ćwiczenia

ocena:

6-----

5 - 2 błędy

4 - 3 dowolne błędy

3 - 5 dowolnych błędów

2 - 7 dowolnych błędów

1 - uczeń nie przystąpił do sprawdzianu 30

PIŁKA NOŻNA

#### Klasa IV

Podanie, przyjęcie i prowadzenie piłki

Błędy:

- a. niedokładne podanie piłki, złe ustawienie podczas podania
- b. złe przyjęcie piłki, nieopanowanie po przyjęciu
- c. brak opanowania piłki podczas prowadzenia
- d. nieprawidłowe ustawienie nóg i ciała w czasie strzału
- e. brak płynności ćwiczenia

ocena:

6-----

5 - 1 dowolny błąd

4 - 2 dowolne błędy

3 - 3 dowolne błędy

2 - 4 dowolne błędy

1 - uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

#### Klasa V

Prowadzenie piłki slalomem zakończone strzałem na bramkę

Błędy:

- a. brak opanowania piłki podczas prowadzenia slalomem
- b. brak zmiany nogi podczas prowadzenia slalomem
- c. brak płynności ćwiczenia
- d. nieprawidłowe ustawienie nóg i ciała w czasie strzału na bramkę
- e. brak celności ruchu 31

ocena:

6-----

5 - e

4 - e + 1 dowolny błąd

3 - e + 2 dowolne błędy

2 - e + 3 dowolne błędy

1 - uczeń nie przystąpił do sprawdzianu

#### Klasa VI

Prowadzenie piłki slalomem, podanie, przyjęcie, strzał na bramkę

Błędy:

- a. brak opanowania piłki podczas prowadzenia slalomem
- b. brak zmiany nogi podczas prowadzenia slalomem
- c. niedokładne podanie, siłowo niedostosowane do odległości
- d. złe ułożenie ciała oraz nóg przy strzale
- e. brak płynności ćwiczenia

ocena:

6-----

5 - 1 błąd

4 - 2 dowolne błędy

3 - 3 dowolne błędy

2 - 4 dowolne błędy

1 - uczeń nie przystąpił do sprawdzianu