

# Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 15.03.2021	Chleb pszenny i razowy z masłem, ser żółty, pasztet rzodkiewka, kawa zbożowa/herbata czarna	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z serem białym kompot	kisiel, słomka ptysiowa
<b>alergeny</b>	Mleko, gluten	Seler, gluten, jajka	gluten,
<b>WTOREK</b> 16.03.2021	Bułki kajzerki i grahamki z masłem, serkiem waniliowym, herbata czarna	Zupa krupnik z ryżu, ziemniaki, filet grilowany z kurczaka, surówka z pekińskiej kapusty, kompot malinowy	banan chrupki kukurydziane
<b>alergeny</b>	Gluten, mleko	seler, gluten, jajka	Gluten, cytrus
<b>ŚRODA</b> 17.03.2021	Pieczycwo mieszane z masłem wędliną z indyka, papryką czerwoną, kawa zbożowa lub herbata	Zupa grochowa, kasza jęczmienna, klopsy w sosie, surówka z czerwonej kapusty, herbata wieloowocowa	Gofry (wyrób własny) z dżemem .cukrem pudrem, kompot owocowy
<b>alergeny</b>	Mleko, gluten	Jajka, seler, gluten	Gluten, mleko, jajko
<b>CZWARTEK</b> 18.03.2021	Płatki kukurydziane bez glutenu z mlekiem, chałka z masłem i dżemem herbata	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, filet z ryby (sola), fasolka szparagowa, kompot malinowy	Jogurt truskawkowy (wyrób własny), bułka maślana
<b>alergeny</b>	Mleko, gluten,	Jajka, seler, gluten, ryba	Gluten ,mleko,
<b>PIĄTEK</b> 19.03.2021	Bułki grahamki i kajzerki z masłem, łosoś wędzony, twarożek, rzodkiewka, herbata	Zupa zalewajka ,kluski parowe z jogurtem truskawkowym, Herbata owocowa	Mus owocowy, ciasteczka zbożowe
<b>alergeny</b>	Gluten ,jajko, ryba	Gluten, jajko, mleko	Gluten,